

本厚木駅 徒歩3分

ベビーマッサージ

わらべうたに合わせて行うベビーマッサージなので、覚えやすく、赤ちゃんもグズりにくい！初心者はもちろんベビマ経験者の方も楽しんでいただけたらと思います。
親子のふれあいを楽しんだ後は、お茶をしながらリラックス♪少人数なのでのんびりくつろいでいただきたいと思ひます！

日時：①2015年 5月26日（火）10時半～11時半頃（足、胸、お腹などを予定）

②2015年 6月23日（火）10時半～11時半頃（手、背中、顔などを予定）

内容：わらべうたベビーマッサージ講習、ふれあい遊び、交流会（お茶）

場所：旭町1-22-24信栄ビル2階 厚木聖書キリスト教会（本厚木駅徒歩3分）

対象：生後2ヶ月頃～1歳半頃のお子様と保護者様、妊娠中の方

参加費：1回500円（当日分オイル、お茶、スイーツ含む）



お申込：①5/24まで、②6/21までにメールでお申し込み下さい。 Mail umi.y.726@gmail.com

氏名、携帯Tel、Mail、赤ちゃん誕生日（予定日）を記載してください。

各回先着5組程度。受付の可否、講習の詳細は2日以内にメール返信致します。

*持ち物は赤ちゃんに必要なもの（オムツ、着替えなど）、バスタオル

*①②両方参加で一通り覚えられます。片方だけ参加も歓迎です。今後も月1回の開催を予定していますのでぜひ続けてご参加下さい。

*予防接種後48時間はマッサージを控えて頂きます。

*赤ちゃんの体調もありますので、キャンセル、日程変更は当日朝まで可能です。

ご不明な点、メールにお気軽にお問合せ下さい。 Mail umi.y.726@gmail.com TEL 090-6116-6324 担当:ゆざわ



わらべうたベビーマッサージ
インストラクター
湯澤 海（ゆざわ うみ）

0歳、3歳のママです。私も子育て中にベビーマッサージに出会い、その楽しさと効果に驚きインストラクターを志しました。

ベビーマッサージは、お子様の心、身体、脳の発達を促すと共に、親子のコミュニケーション、お母様（お父様）の心の安定にも効果があると言われています。わらべうたに合わせてすることで本当に簡単に覚えて頂けますので、うたいながら親子で楽しいひとときを過ごしましょう。少人数制で、私も子連れの予定ですので子供達の機嫌をみつつのんびりやりたいと思ひます。

ぜひお気軽に息抜き気分であらしてください！

厚木聖書キリスト教会 子育て支援企画

本厚木のプロテスタントのキリスト教会です。地域の子育て中の皆さんに喜んでいただけるような企画を今後も予定しています。

教会URL <http://atsugi-biblical-church.jp>